

【本日締切！】第6回JDKF.空手道競技大会

出場申込み締切は、本日11月15日(火)正午まで！！

続々と申し込みが来ております。まだ申し込みされていない方は今すぐ下記の左画像をクリック！
※JDKF. 会員以外の選手も参加可能です。皆さまのお申し込みをお待ちしております！



↑上記画像をクリック★

**出場申込み & 出場費送金〆切：
2022年11月15日(金)正午まで**

※出場費の送金が間に合わない場合は、
jdkf.karatedo@gmail.comまでご連絡ください。



【告知】1月14日(土)第6回JDKF.空手道競技大会リハーサル(模擬試合)を実施します。

第6回JDKF. 空手道競技大会に向け、リハーサル(模擬試合)を行います。実際の試合のように選手コートへの入り方、試合のはじめ方、試合開始、試合中のライトやタイマーのタイミングなどをレクチャーします。選手、スタッフ全員が実際の大会試合の流れのイメージが掴みやすくなります！

【選手】

- ・形、組手の練習試合ができます。
- ・選手であれば大会出場に関係なくどなたでも参加できます。
- ・参加する選手は流れを覚えて試合に臨めるチャンスですのでぜひ積極的に参加ください。



【スタッフ】

- ・スタッフ同士の顔合わせの大事な日です。
 - ・実際の試合をイメージして得点、ライト操作、動き方などを事前把握することが出来ます。
 - ・今まで協力いただいたスタッフの経験からも、リハーサルに参加してから当日本番を迎えると安心感が全然違う。と言われております。
- ※スタッフ全員必ず参加をお願いします。

実施日・場所	2023年1月14日(土) 光が丘区民センター集会洋室1～3
内容	■合同試合(形や組手の練習試合) ■スタッフ(顔合わせ、レクチャー、リハーサル)

※詳細は次号49号にてお知らせいたします。

【活動報告】葛飾ろう学校空手ワークショップ



【画像提供元：葛飾ろう学校PTA】

11月12日(土)に葛飾ろう学校PTA主催の「空手道体験ワークショップ」を行いました！
 デフスポーツを知る・体験するとともに、ろう者のロールモデルに接する機会やデフリンピックについて周知する目的で、幼児～高校生、保護者を対象に、体験と講演をセットにしたワークショップをしました。

前々月9月11日に行った「聞こえない子どもへの空手道体験指導者養成講習会」を受講したメンバーが揃って学んだことを実践し、チームワークを発揮した体験指導を務めることができました。子どもたちも笑顔で空手道体験を楽しめたようでした。そして講演でも幼児から保護者までみんなが真剣に聞いていました。

今回の講演をきっかけに、デフリンピックを初めて知った保護者もいたようで、ろう空手道や視覚的情報についての周知活動に貢献できたことを嬉しく思います。

ご協力いただいた体験指導者のみなさん、お疲れさまでした。(↓次頁へ続く)



【体験指導を務めたメンバーからの感想】

- Aさん：初めて幼児から小学2年まで体験指導を経験して、とても勉強になりました。
- Bさん：体験指導を初めて行いましたが、勉強になりました。チームワークもよかったです。次回もまた頑張りたいです。
- Cさん：指導講習会を受けた後の初の実践。皆で一緒に考えて協力しながら実施し、皆で振り返って次に繋げようというチームワークの機会ができたことで、これからのろう空手道の活動の範囲が広がった。この活動を通して、どんどんろう空手道の人口やJDKF.のろう指導者受講生が増えるといいなと思った。

【ご案内】強化スタッフ募集について



2025デフリンピックなどの国際大会を目指すにあたって、強化合宿や選考会などのサポートを務めていただける強化スタッフを募集しています。

お手持ちのスキルやこれまでの経験を活かして、ろう空手道の強化事業に貢献したいという方、強化スタッフに興味のある方はまずお申し込みください！

←詳細や申し込み方法については左画像をクリックください。

【編集後記】

紅葉が見頃となるシーズンですが、木々が冬支度を始める季節でもあります。ちょっとしんみりと寂しい気持ちになる秋ですが、西の市で熊の手守りを売る露店で賑わうお祭りや、黄色や赤に色づいた紅葉の絶景を求めて紅葉狩り等に出かける等、秋ならではの楽しみ方がたくさんあるのでウキウキします🍁

みんなは、枯れ葉を集めてたき火をしながらアルミホイルで包んださつまいもを焼いて食べたことあるかな！？おいしいよ★

